

Croquettes de thon, sauce pimentée au maïs

#unjourunerecette 37 - 25 avril 2020

Ingrédients (pour 2 personnes) :

<i>2 boîtes de thon de 80g</i>	<i>1 boîte de maïs</i>
<i>1 oignon</i>	<i>2c. à soupe de mayonnaise</i>
<i>1 œuf</i>	<i>Curry</i>
<i>1c à soupe de farine</i>	<i>Tabasco</i>
<i>ciboulette</i>	<i>Sel, poivre</i>
<i>curry</i>	
<i>Sel, poivre</i>	
<i>Huile d'olive</i>	

Hacher l'oignon finement puis le mélanger avec le thon, l'œuf, la farine et la ciboulette puis assaisonner.

Former des palets puis les fariner avant de les cuire à l'huile d'olive environ 3 mn sur chaque face.

Mélanger la mayonnaise avec le curry, le tabasco et assaisonner puis ajouter le maïs et bien remuer.

